مزيدار ٹما ٹر گوشت



ٹما ٹر گوشت

اجزاء

بیف آ دھا کلو

ٹماٹر آ دھا کلو

نمک حسب ضرورت

پسی ہوئی مرچیں ایک کھانے کا چمچ

ہلدی ایک چائے کا چمچ

لہسن ادرک پیسٹ ایک کھانے کا چمچ

ادرک باریک کٹی ہوئی ایک انچ کا ٹکڑا

هرا دهنیا کٹا ہوا آ دهی گھٹی